

Webinar interactivo

Nuestra Fe: Clave para una Salud Mental Balanceada

Descripción: ¿Han escuchado a la gente decir que la psicología y la fe son incompatibles? ¿Han buscado la ayuda de un psicoterapeuta y han sentido como si su fe, su espiritualidad tuvieran que dejarse en la puerta?

Las investigaciones científicas nos han demostrado que la fe y la espiritualidad forman un aspecto esencial de la buena salud mental, y que las personas de fe pueden usar su espiritualidad como un recurso sólido para el equilibrio emocional. Los invitamos a unirse a nosotros en este taller de dos partes, para participar en un proceso interactivo de exploración de cómo nuestra fe puede ser la clave para una salud mental sostenida. Se dispondrá de tiempo para preguntas y respuestas.

Fecha: Sábado 8 de mayo y sábado 15 de mayo de 2021, 1:00 p. M. - 2:30 p.M., Hora del este (ET)

Límite de participantes: 100

Tarifa: \$50.00

Duración: 90 Minutos

Plataforma de entrega: Zoom

Presentador: Rev. Stephan Kappler, Psy.D., C. Psych.
Presidente y psicólogo jefe del Southdown Institute

Los participantes:

- aprender sobre la fe, la espiritualidad y la salud mental en un entorno católico seguro y comprensivo
- explorar su angustia actual en el contexto más amplio del trauma, normalizando su experiencia emocional
- aprender habilidades para el manejo del estrés, incluido el recurso esencial de la fe y la espiritualidad, que están fácilmente disponibles para todas las personas de fe
- recibir una comprensión de la espiritualidad de la imperfección como clave para la salud mental y el equilibrio sostenidos
- aprender sobre las mejores prácticas para reducir el estigma de la salud mental al unir la fe y la salud mental

[Pulse aquí para registrarse](#)

Sobre el presentador:



El Rev. Stephan Kappler, Psy.D., C. Psych., Quien ha sido sacerdote durante 26 años, tiene una pasión por acompañar a las personas pastoral, psicológica y espiritualmente. Ha dirigido The Southdown Institute, un centro de tratamiento residencial para clérigos y religiosos con votos en Holland Landing, desde febrero de 2019. Proporciona psicoterapia individual y grupal, psicoeducación y consultas, en inglés, español y su alemán nativo.